

家庭内感染を防ごう！

子どもの感染のほとんどは、家庭内での感染が発端となっています。
家族みんなで、「手洗い」「咳エチケット」「換気」を習慣化し、子どもたちを
新型コロナウイルス感染症から守りましょう！

I 家の中にウイルスを持ち込まない・家族間で感染しない

- **家族全員**、家に帰ったら「**まずは手洗い**」を習慣化！
- 2方向の窓やドアを定期的に分けるなど、こまめに**換気**！
- 日頃 会っていない人との会食の際には、相手方の**体調確認**を！

II 家族に体調不良者がいる場合

- **限定する** 体調不良者の世話をする人、過ごす部屋・場所
- **入念な換気** 窓を少し開けておく、トイレなどは常時換気
- **食事** 可能なら一人別室で食事、別室がない場合は時間をずらす
- **共有しない** 洗面台やトイレのタオル、歯磨き粉、大皿のおかず
- **入浴** 体調不良者は最後に

※ まずは 早めの相談・受診を！

予防接種

自分だけでなく大切な人を守るためにも、ワクチン接種について、積極的な検討をお願いします。



岡山市 HP

新型コロナウイルス感染症

「早期発見」が、感染防止最大のカギ！

〈第5波における大人から子どもへの感染例〉

- 発熱などの症状があったが、受診せず、家族・親族で会食し、感染が拡大した
- 喉の痛みと鼻水はあったが、熱がなかったので受診しないまま出勤を続け、家庭内や職場で感染が拡大した

発熱・咳 だけでなく
咽頭痛、鼻水、倦怠感 など
いつもと違う体調不良
を感じたら…

1 まずは、「かかりつけ医」に電話で相談

2 「かかりつけ医」がいなければ、ここを検索

3 事前に電話で確認し、早めに受診！



岡山県 HP